



ESCUELAS DE WS/FCS MENU DE DESAYUNO FEBRERO 2012

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Biscuit Integral de Pollo O Variedad de Cereal con Queso de Hebra 100 % Jugo de Naranja/Piña Selección de Leche Baja en Grasa	2 Bagel Integral de Desayuno O Variedad de Cereal con Queso de Hebra 100% Jugo de Manzana Selección de Leche Baja en Grasa	3 Mini Pancakes Integrales O Variedad de Cereal con Queso de Hebra 100% Ponche de Fruta Selección de Leche Baja en Grasa
6 Palitos de Pan Francés Integral con Jarabe O Variedad de Cereal con Queso de Hebra 100 % Jugo de Naranja/Piña Selección de Leche Baja en Grasa	7 Biscuit Integral de Salchicha O Variedad de Cereal con Queso de Hebra 100% Jugo de Manzana Selección de Leche Baja en Grasa	8 Mini Cinnis Integrales O Variedad de Cereal con Queso de Hebra 100% Ponche de Fruta Selección de Leche Baja en Grasa	9 Biscuit Integral de Jamón O Variedad de Cereal con Queso de Hebra 100 % Jugo de Naranja/Piña Selección de Leche Baja en Grasa	10 Pancake Pup Integral O Variedad de Cereal con Queso de Hebra 100% Jugo de Manzana Selección de Leche Baja en Grasa
13 Biscuit Integral de Huevo y Queso O Variedad de Cereal con Queso de Hebra 100% Jugo de Manzana Selección de Leche Baja en Grasa	14 Pizza Integral para Desayuno O Variedad de Cereal con Queso de Hebra 100% Ponche de Fruta Selección de Leche Baja en Grasa	15 Biscuit Integral de Pollo O Variedad de Cereal con Queso de Hebra 100 % Jugo de Naranja/Piña Selección de Leche Baja en Grasa	16 Bagel Integral de Desayuno O Variedad de Cereal con Queso de Hebra 100% Jugo de Manzana Selección de Leche Baja en Grasa	17 Mini Pancakes Integrales O Variedad de Cereal con Queso de Hebra 100% Ponche de Fruta Selección de Leche Baja en Grasa
20 NO HAY ESCUELA PARA ESTUDIANTES	21 Biscuit Integral de Salchicha O Variedad de Cereal con Queso de Hebra 100% Jugo de Manzana Selección de Leche Baja en Grasa	22 Mini Cinnis Integrales O Variedad de Cereal con Queso de Hebra 100% Ponche de Fruta Selección de Leche Baja en Grasa	23 Biscuit Integral de Jamón O Variedad de Cereal con Queso de Hebra 100 % Jugo de Naranja/Piña Selección de Leche Baja en Grasa	24 Pancake Pup Integral O Variedad de Cereal con Queso de Hebra 100% Jugo de Manzana Selección de Leche Baja en Grasa
27 Biscuit Integral de Huevo y Queso O Variedad de Cereal con Queso de Hebra 100% Jugo de Manzana Selección de Leche Baja en Grasa	28 Pizza Integral de Desayuno O Variedad de Cereal con Queso de Hebra 100% Ponche de Fruta Selección de Leche Baja en Grasa	29 Biscuit Integral de Pollo O Variedad de Cereal con Queso de Hebra 100 % Jugo de Naranja/Piña Selección de Leche Baja en Grasa		

LOCALLY FRESH THIS MONTH:
Apples, & Sweet Potatoes!

Meet our Logos:



Balanced Choices

El icono de Elecciones Balanceadas muestra los alimentos que cubren estrictamente los parámetros nutricionales de calorías, grasas, grasas saturadas, colesterol, fibra, sodio y otros nutrientes. Todos los alimentos de Elección Balanceada incluyen opción de leche de chocolate de 1% de grasa o leche sola de 1%.



1% Crecidas Localmente

Esta iniciativa es parte del compromiso sostenido que tiene Chartwells hacia la salud y bienestar de los estudiantes que sirve. También es una oportunidad para contribuir a la economía local. Nuestro menú mensual indica los vegetales crecidos localmente.



Nuestros menús reconocen el impacto positivo que los granos enteros pueden tener en la salud de los niños. Nos esforzamos en que por lo menos la mitad de los granos que servimos sean enteros (integrales).